

つらい体験を  
語らず解消!?

NEW CODE

# トラウマ 解消ワークショップ

# NLP

講師

あめみや  
としえ  
雨宮  
利枝



～プロフィール～

日本NLP学院認定 ニューコードNLPトレーナー  
コア・トランスフォーメーション トレーナー  
TRE (トラウマ解放エクササイズ Tension and  
Trauma Releasing Exercise) プラクティショナー  
日本カウンセラー学院 講師  
日本臨床心理カウンセリング協会 臨床会員

## 2日間の集中ワークショップ!

これまで変われなかった人、つらい過去を語らず変化する技術があります!

頭痛薬・鎮痛剤やアルコールの常用、食べ過ぎによる肥満... これらは、子どものころに受けた「心の傷」の影響かもしれません。

トラウマ～心の外傷～は、戦争・事故・暴力など死の危険を感じるような体験によるものだけでなく、近年では、親(大人)からの暴言・暴力・ネグレクトなども児童期のトラウマ体験と考える人もいます。親が子を侮辱・中傷する、怒鳴る・叩くなども、子どもの心を傷つけ、実際に脳の働や、構造にまで影響していることもあるようです。

このワークショップでは、戦争体験者のトラウマ解消にも大きな効果をもたらした技術を学びます。この技術は、誰もが大人り小なり抱えてしまう「心の傷」「脳の変化」に対しても当然有効です。

《話さなくてよい》《即効性がある》《効果が後戻りしない》ご自身がまず体験することで、自信を持って援助できるようになります!

【開催日程】 2018年 6月 2日 (土)・3日 (日) 13:00～18:00

【内容概略】

1. トラウマとは何か
2. NLPとは何か
3. 無意識を味方につける「ドクターウィズイン」
4. トラウマ反応を生み出す神経のクレンジング「Sパターン」
5. トラウマ体験からサバイバルを学習する「トラウマケア」

【身につく内容】

1. ニューコードNLPの効果的なトラウマケア
2. 個人編集技術(体験や記憶の質を変化させる技術)



【場所】日本カウンセラー学院 東京日本橋本校

【参加費】32,400円

【定員】6名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【参加対象】後期課程在籍中の在校生、卒業生

【申込方法】下記の必要事項をご記入の上、「1.学院受付」、「2. TEL」、「3.メール」、「4.FAX」、「5.ログインページ」にて申込みください。

※3～5の申込方法の場合、残席の確認連絡をいたしますので、ご入金確認後にさせていただきますようお願いいたします。

【支払方法】受付にて現金もしくはクレジットカード(VISA, master, JCB)払い、または下記いずれかの口座へ銀行振込みにてお願いします。

振込先①:三井住友銀行 神田駅前支店 (普) 1684800 /振込先②:三菱東京UFJ銀行 神田駅前支店 (普)0092624

振込先③:みずほ銀行 神田駅前支店 (普)2260097 (口座名義は「株式会社日本カウンセラー学院」)

※お振込み者名を入力する際、お名前の後に続いて【トラウマ】を入力下さい。お支払いいただいた受講料は、理由の如何に関わらず、ご返金致しかねますので、ご了承ください。尚、開催7日前にご入金確認できない場合、お申込みは無効となる場合がございます。

【注意事項】ワークショップ中の録音、配布物を複製することは禁止します。

トラウマ解消ワークショップ	6/2(土)6/3(日) 13:00～18:00
期 曜 クラス	電話番号 ※日中繋がりますようお願いいたします
ふりがな	
氏名	メールアドレス ※メールにて、お申し込み、お振込み確認のご連絡を致します。

▶お申し込み

Tel: 03-6206-2068

Fax: 03-6206-2094

Mail: jimukyoku@therapy.jp

⇒左記の内容をメールにてお送りください。

※ログインページからのお申し込みも可能です。

※ご記入いただきました個人情報は、ご本人の承諾なしに第三者に開示・提供することはありません。

(2018/6 トラウマ解消)

## ●これまでの参加者の声(アンケートより一部抜粋)

「自分がこだわっていた出来事、つらい記憶が気にならなくなりました。心がスッキリしました」

「人生を暗い方向に向けていた、いくつかのトラウマが消えた」

「とても深い内容の講義で、キャンセル待ちしても受けただけのことはありました。なかなか一般的にここまでカウンセリング技術を伝授していただける場は他にはないかなと思います」

「今まで強烈なトラウマを扱うことに対して、自分自身の技量のなさで恐れなどを感じていたが、自分で体験することで自信につながった」

「実感できてとても良かったです。今日学んだことを使いこなせるようになり、少しでもトラウマに苦しんでいる人を救いたかったです」

この他にも、素晴らしい体験ができました、とてもわかりやすかった、内容が充実していて講義の時間があっという間だった、等の声を多数いただいております。

